



MANAŽEREM PROTI SVÉ VŮLI

VZDĚLÁVACÍ PROGRAM VE STOMATOLOGII

”

V posledních dvou letech se ještě zvýšila míra stresu, které čelíme. Na tom, jak se se situacemi budeme schopni vypořádat a do jaké míry nás poškodí, záleží na více faktorech. V semináři se podíváme na vrozené dispozice pro reakci v zátěži, zmapujeme aktuální strategie na zvládnutí stresu a rozšíříme pohled na další možnosti, jak reagovat.

”

Zveme vás na seminář v rámci **vzdělávajícího programu MANAŽEREM PROTI SVÉ VŮLI**, zaměřeného na oblasti, které vám vedení vaší ordinace rozhodně ulehčí!

JAK PŘEŽÍT STRES DOMA I V PRÁCI

seminář

**Zvládnutí stresových a zátěžových situací
nejen ve stomatologické praxi**

Přednášející: PhDr. Martina Venglářová

**pátek 22. dubna 2022, od 13 hod.
Hotel Vista, Hudcova 72, 621 00 Brno**

Cena: 3 450 Kč

3 105 Kč včetně DPH = 10% sleva při přihlášení měsíc předem

Určeno pro: PZL (Není kreditováno), DH (záštita ADH)



- **Stres, psychosomatické projevy stresu, spouštěče.**
- **Reakce na stres typická pro různé typy osobnosti.**
- **Test a vyhodnocení používání strategií na zvládnání stresu.**
- **Možnosti zmírnění napětí a zátěže v praxi. Dovednosti, které nás chrání před stresem.**

PhDr. Martina Venglářová

Psycholožka, psychoterapeutka
a supervizorka



Vzdělání

2006 Ukončení supervizního výcviku (Český institut pro integrativní supervizi)

Kvalifikační studium v oborech Pedagogika, Psychologie, Pěče o nemocné (Filozofická fakulta Univerzity Karlovy, IPU)

Výcvik v dynamické psychoterapii, v současnosti probíhající vzdělávání v oblasti psychoanalytické psychoterapie a párové terapie

Pracovní zkušenosti

1996–2000 Vyšší zdravotnická škola, výuka a vedení oboru
Diplomovaná sestra pro psychiatrii

2000–2004 Psychiatrická léčebna Bohnice (Krizové centrum, Linka důvěry, Sexuologie)

2004–2006 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy, odborný asistent

2003–2008 Bílý kruh bezpečí, poradce, lektor

2005–2008 Soukromé sexuologické centrum GONA

od r. 2005 Soukromá praxe

Dlouholeté zkušenosti z oblasti psychiatrie, sociální práce a psychoterapie využívá jak při práci s klienty, kteří mají různé příznaky duševní nepohody vyvolané dlouhodobou zátěží stresem, traumatem, tak při lektorské činnosti.

Individuální, týmové a skupinové supervize.

Supervize ve zdravotnických zařízeních a v sociálních službách.

Práce s psychology a psychoterapeuty v terapeuticky zaměřených praxích.

Vede semináře zaměřené na předání praktických informací a zkušeností z praxe k dané problematice, interaktivní kurzy a besedy s odborníky, studenty i laickou veřejností.

Autorka několika publikací.

Členkou odborných organizací, např. České asociace pro psychoterapii a Českého institutu pro supervizi, člen etické komise, aj.

PROGRAM

12.30–13.00 registrace a občerstvení

13.00–15.30 přednáška

15.30–16.00 pozdní oběd

16.00–18.30 přednáška

INFORMACE

Registrujte se online na stránkách www.jps.cz/akademie, telefonicky na naší [bezplatné lince 800 111 577](tel:800111577), e-mailem na adrese objednavky@jps.cz nebo u svého obchodního zástupce.

Platbu účastnického poplatku prosím poukažte na základě námi vystavené faktury na účet JPS 5493/0300, jako variabilní symbol uveďte číslo faktury. Uhrazením účastnického poplatku je dokončena registrace a tímto okamžikem je mezi pořadatelem akce a účastníkem uzavřena smlouva o účasti, jejíž nedílnou součástí jsou Závazné podmínky účasti na akci pořádané firmou JPS s.r.o. Tyto podmínky jsou k dispozici na internetových stránkách www.jps.cz/akademie.

V ceně je zahrnuto chutné občerstvení během přestávek a oběd vč. nápoje. Wifi je bezplatně k dispozici. Parkování na hotelovém parkovišti zdarma.

Na akcích pořádaných Akademií JPS jsou pro Vás připraveny mimořádně výhodné nabídky a slevy. Každý účastník od nás obdrží dárek.



Zuzana Špaček

Specialista pro stomatologii
dentál, profylaxe, technika
region jižní Morava
M: +420 776 522 639
E: spacek@jps.cz



Vladana Slámová

Koordinátorka Akademie
M: +420 770 139 676
E: slamova@jps.cz