



zveme vás na teoreticko-praktický kurz  
Přednášející: **PhDr. Martina Venglářová**

# ZVLÁDÁNÍ STRESU

## (teoreticko-praktický kurz určený pro zubní lékaře/lékařky)

---

**Pátek 1. června 2018 od 13 h**

Hotel Chvalská Tvrz, Na Chvalské tvrzi 858/11,  
193 00 Praha 9

---

- Stres a chování ve stresu podle typu osobnosti
- Mapování stresorů na pracovišti (stomatologická ordinace/ambulance)
- Strategie zvládání stresu – test a rozbor výsledků
- Strategie zacházení se stresem
- Zvládání emocí, řešení problémů
- Nácvik relaxace
- Dovednosti chránící před stresem, aplikace v praxi

**CENA: 2 590 Kč včetně DPH**

(2 072 Kč včetně DPH = 20% sleva při přihlášení do 1. 5. 2018)

## PhDr. Martina Venglářová

Psycholožka,  
psychoterapeutka  
a supervizorka



### Vzdělání

2006 Ukončení supervizního výcviku (Český institut pro integrativní supervizi)

Kvalifikační studium v oborech Pedagogika, Psychologie, Péče o nemocné (Filozofická fakulta Univerzity Karlovy, IPU)

Výcvik v dynamické psychoterapii, v současnosti probíhající vzdělávání v oblasti psychoanalytické psychoterapie a párové terapie

### Pracovní zkušenosti

1996–2000 Vyšší zdravotnická škola, výuka a vedení oboru  
Diplomovaná sestra pro psychiatrii

2000–2004 Psychiatrická léčebna Bohnice (Krizové centrum, Linka důvěry, Sexuologie)

2004–2006 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy, odborný asistent

2003–2008 Bílý kruh bezpečí, poradce, lektor

2005–2008 Soukromé sexuologické centrum GONA

od r. 2005 Soukromá praxe

Dlouholeté zkušenosti z oblasti psychiatrie, sociální práce a psychoterapie využívá jak při práci s klienty, kteří mají různé příznaky duševní nepohody vyvolané dlouhodobou zátěží stresem, traumatem, tak při lektorské činnosti.

Individuální, týmové a skupinové supervize.

Supervize ve zdravotnických zařízeních a v sociálních službách.

Práce s psychology a psychoterapeuty v terapeuticky zaměřených praxích.

Vede semináře zaměřené na předání praktických informací a zkušeností z praxe k dané problematice, interaktivní kurzy a besedy s odborníky, studenty i laickou veřejností.

Autorka několika publikací.

Členkou odborných organizací, např. České asociace pro psychoterapii a Českého institutu pro supervizi, člen etické komise, aj.

## PROGRAM

12.30–13.00 registrace a občerstvení

13.00–15.30 přednáška

15.30–16.00 pozdní oběd

16.00–18.30 přednáška

## INFORMACE

Registrujte se online na stránkách [www.jps.cz/akademie](http://www.jps.cz/akademie), telefonicky na naší **bezplatné lince 800 111 577**, e-mailem na adrese [objednavky@jps.cz](mailto:objednavky@jps.cz) nebo u svého obchodního zástupce.

Platbu účastnického poplatku prosím poukažte na základě námi vystavené faktury na účet JPS 5493/0300, jako variabilní symbol uveďte číslo faktury. Uhrazením účastnického poplatku je dokončena registrace a tímto okamžikem je mezi pořadatelem akce a účastníkem uzavřena smlouva o účasti, jejíž nedílnou součástí jsou Závazné podmínky účasti na akci pořádané firmou JPS s.r.o. Tyto podmínky jsou k dispozici na internetových stránkách [www.jps.cz/akademie-informace](http://www.jps.cz/akademie-informace).

Indexy si přineste s sebou.

V ceně je zahrnuto chutné občerstvení během přestávky a oběd vč. nápoje. Wifi je bezplatně k dispozici. Parkování na hotelovém parkovišti je zdarma.

Na akcích pořádaných Akademií JPS jsou pro Vás připraveny mimořádně výhodné nabídky a slevy.



**Andrea Kania**  
obchodní zastoupení  
pro dentál Praha  
M: +420 724 365 499  
E: [kania@jps.cz](mailto:kania@jps.cz)



**Vladana Slámová**  
Koordinátorka Akademie  
M: +420 770 139 676  
E: [slamova@jps.cz](mailto:slamova@jps.cz)