



zveme vás na teoreticko-praktický kurz
Přednášející: **PhDr. Martina Venglářová**

ZVLÁDÁNÍ STRESU (teoreticko-praktický kurz určený pro zubní lékaře/lékařky)

Pátek 6. dubna 2018 od 13 h

Harmony Club Hotel, 28. října 170,
709 00 Ostrava-Mariánské Hory

- Stres a chování ve stresu podle typu osobnosti
- Mapování stresorů na pracovišti (stomatologická ordinace/ambulance)
- Strategie zvládání stresu – test a rozbor výsledků
- Strategie zacházení se stresem
- Zvládání emocí, řešení problémů
- Návik relaxace
- Dovednosti chránící před stresem, aplikace v praxi

CENA: 2 590 Kč včetně DPH

(2 072 Kč včetně DPH = 20% sleva při přihlášení do 6. 3. 2018)

PhDr. Martina Venglářová

Psycholožka,
psychoterapeutka
a supervizorka



Vzdělání

2006 Ukončení supervizního výcviku (Český institut pro integrativní supervizi)

Kvalifikační studium v oborech Pedagogika, Psychologie, Péče o nemocné (Filozofická fakulta Univerzity Karlovy, IPU)

Výcvik v dynamické psychoterapii, v současnosti probíhající vzdělávání v oblasti psychoanalytické psychoterapie a párové terapie

Pracovní zkušenosti

1996–2000 Vyšší zdravotnická škola, výuka a vedení oboru
Diplomovaná sestra pro psychiatrii

2000–2004 Psychiatrická léčebna Bohnice (Krizové centrum, Linka důvěry, Sexuologie)

2004–2006 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy, odborný asistent

2003–2008 Bílý kruh bezpečí, poradce, lektor

2005–2008 Soukromé sexuologické centrum GONA

od r. 2005 Soukromá praxe

Dlouholeté zkušenosti z oblasti psychiatrie, sociální práce a psychoterapie využívá jak při práci s klienty, kteří mají různé příznaky duševní nepohody vyvolané dlouhodobou zátěží stresem, traumatem, tak při lektorské činnosti.

Individuální, týmové a skupinové supervize.

Supervize ve zdravotnických zařízeních a v sociálních službách.

Práce s psychology a psychoterapeuty v terapeuticky zaměřených praxích.

Vede semináře zaměřené na předání praktických informací a zkušeností z praxe k dané problematice, interaktivní kurzy a besedy s odborníky, studenty i laickou veřejností.

Autorka několika publikací.

Členkou odborných organizací, např. České asociace pro psychoterapii a Českého institutu pro supervizi, člen etické komise, aj.

PROGRAM

12.30–13.00 registrace a občerstvení

13.00–15.30 přednáška

15.30–16.00 pozdní oběd

16.00–18.30 přednáška

INFORMACE

Registrujte se online na stránkách www.jps.cz/akademie, telefonicky na naší **bezplatné lince 800 111 577**, e-mailem na adrese objednavky@jps.cz nebo u svého obchodního zástupce.

Platbu účastnického poplatku prosím poukažte na základě námi vystavené faktury na účet JPS 5493/0300, jako variabilní symbol uveďte číslo faktury. Uhrazením účastnického poplatku je dokončena registrace a tímto okamžikem je mezi pořadatelem akce a účastníkem uzavřena smlouva o účasti, jejíž nedílnou součástí jsou Závazné podmínky účasti na akci pořádané firmou JPS s.r.o. Tyto podmínky jsou k dispozici na internetových stránkách www.jps.cz/akademie-informace.

Indexy si přineste s sebou.

V ceně je zahrnuto chutné občerstvení během přestávky a oběd vč. nápoje. Wifi je bezplatně k dispozici.

Na akcích pořádaných Akademií JPS jsou pro Vás připraveny mimořádně výhodné nabídky a slevy.



Vladimíra Kováčiková
obchodní zastoupení
pro dentál severní Morava
M: +420 725 777 487
E: kovacikova@jps.cz



Vladana Slámová
Koordinátorka Akademie
M: +420 770 139 676
E: slamova@jps.cz