

DOVOLTE, ABYCHOM VÁS
POZVALI NA SEMINÁŘE
SPOLEČNOSTI JPS V RÁMCI
PROGRAMU AKADEMIE JPS

TÉMA: PRAKTICKÉ NÁSTROJE NA ZVLÁDÁNÍ EMOČNÍCH
A STRESOVÝCH REAKCÍ

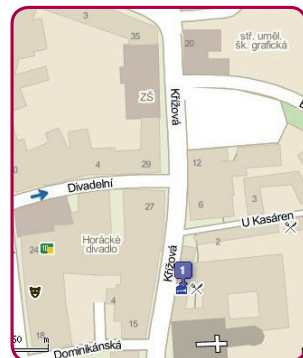
Maximální počet účastníků je 20 osob.

PŘEDNÁŠEJÍCÍ: Mgr. Michal Petr

DATUM A MÍSTO: pátek, 20. dubna 2012, 13.00 hod
Hotel Gustav Mahler
Křížová 4, Jihlava

CENA: 2 440 Kč s DPH
1 952 Kč s DPH – 20% sleva pro přihlášené měsíc předem,
studenti a postgraduanti 50% sleva

OHODNOCENÍ: 50 bodů ČSK, zažádáno o 4 kredity ČAS, 4 kredity ADH



SYLABUS:

- teorie stresu a tří center inteligence,
- uvědomění limitů: mapování stresových spouštěčů a jeho projevů,
- potřeby a jejich vliv na chování,
- teorie instinktivních reakcí,
- zvládání emočních reakcí – neurofyzilogie mozku a jeho důležitost při řízení svého jednání; zmapování nástrojů zvládání bezprostřední reakce,
- progresivní svalová relaxace – techniky práce s tělem a dechem,
- principy psychohygieny: zdroje podpory, prevence syndromu vyhoření, změna návyku,
- energetizační a stabilizační cvičení, vytváření kotvení, bezpečí a hranic.



Mgr. Michal Petr

- psycholog, konzultant a terapeut pro páry a jednotlivce, lektor rozvoje osobnosti,
- odborné vzdělání v oboru psychologie na Univerzitě Palackého v Olomouci a systematický výcvik gestalt terapie s certifikací od European Association of Gestalt therapy. Členství v odborných sdruženích EAGT, Diabasis a PEI. Lektor emočních a sociálních kompetencí,
- má soukromou terapeutickou praxi, pracuje také v Poradně pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy, 10 let praxe v oboru,
- v lektorské činnosti se zaměřuje zejména na stres management a navyšování emoční inteligence; používá holistické modely směřující k funkční změně a prohloubení odpovědnosti,
- zajímá se o neverbální komunikaci, psychospirituální metody léčení, enneagram a o možnosti řešení a zvládání náročných životních situací,
- www.michalpetr.com.

Na semináře se můžete přihlásit telefonicky na naší bezplatné lince **800 111 577**, u svého obchodního zástupce nebo e-mailem na adrese objednavky@jps.cz.

Platbu semináře prosím poukažte na základě námi vystavené zálohové faktury na účet JPS č. 5493/0300, jako variabilní symbol uveďte číslo zálohové faktury.

Studenti mají slevu ve výši 50 % na veškeré vzdělávací akce z programu JPS Akademie.

Indexy si přineste s sebou.

Neúčast prosím hlase předem, nezrušená objednávka účasti na seminář bude fakturována.

Občerstvení je zajištěno po celou dobu semináře.

Na seminářích JPS Akademie a den poté můžete využít mimořádné nabídky a slevy, které jsou maximálně výhodné.

Těšíme se na Vás



Marie Příbylová

zastoupení pro
dentál západní a jižní Čechy
Mobil: 724 286 863



Marcela Šimonová

Call centrum dentál
Mobil: 724 511 524



Dentální výrobky